

Spis treści

WPROWADZENIE	2
1. PROCEDURA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO	3
2. PORÓWNANIE METOD OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO.....	4
3. METODY ORGANIZATORSKIE OBNIŻENIA RYZYKA.....	6
4. METODY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO.....	6
4.1. RISK SCORE.....	7
4.2. RISK ASSESSMENT CODE	9
4.3. METODA PIĘCIU KROKÓW	11
4.4. MATRYCA RYZYKA	12
4.5. PHA.....	14
4.6. GRAF RYZYKA.....	15
4.7. NORMA MIL STD 882	16
4.8. FMEA.....	17
4.9. HAZOP.....	20
4.10. OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO CZYNNIKÓW PSYCHOSPOŁECZNYCH....	23
4.11. NARZĘDZIA INFORMATYCZNE OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO.....	26
5. METODY OCENY OBCIĄŻENIA FIZYCZNEGO I PSYCHICZNEGO.....	27
5.1. METODA OCENY WYDATKU ENERGETYCZNEGO WG G.LEHMANNNA.....	28
5.2. METODA OCENY OBCIĄŻENIA PSYCHICZNEGO	34
6. METODY OCENY RYZYKA WYSTĘPOWANIA DOLEGLIWOŚCI MIĘŚNIOWO- SZKIELETOWYCH	35
6.1. REBA	38
6.2. RULA	44
6.3. OWAS	51
6.4. METODA MAPOWANIA RYZYKA	55
6.5. OCRA	58
6.6. JOB STRAIN INDEX	63
6.7. LMM	67
6.8. NIOSH.....	69
6.9. KIM	73
6.10. MAC.....	78
7. ERGONOMICZNA LISTA KONTROLNA IDENTYFIKACJI ZAGROŻEŃ.....	82
PODSUMOWANIE.....	84
BIBLIOGRAFIA.....	85
ZAŁĄCZNIKI	